

Meer informatie?

Wil je meer weten over Manuele Therapie of heb je een andere vraag? Neem dan contact met ons op via e-mail, telefoon of kijk op onze website!

Specialisaties in de praktijk

Fysio-HN heeft verschillende specialisaties binnen de praktijk. Wij helpen je met:

- Algemene Fysiotherapie
- Manuele Therapie
- Sportfysiotherapie
- Oedeemfysiotherapie
- Geriatriefysiotherapie
- Psychosomatiek
- Dry Needling
- Echografie
- Shockwave Therapie
- Lifestyle Coaching

Waarom Fysio-HN?

Bij Fysio-HN staat de patiënt centraal. Samen met jou zorgen wij voor een zorgvuldig herstel en zijn alert op het voorkomen van lichamelijke klachten in de toekomst.



Contactgegevens en behandeling

Manuele Therapie wordt vergoed vanuit de basisverzekering voor personen tot 18 jaar. Wanneer je ouder dan 18 jaar bent heb je een aanvullende verzekering voor fysiotherapie nodig. Een verwijzing van de (huis)arts is niet noodzakelijk.



Hollandscheveld

Ds. Kooimanstraat 42a
Gezondheidscentrum Hollandscheveld
7913 AX Hollandscheveld

Noordscheschut

Zwarte Dijkje 32
7914 PC Noordscheschut



+31 (0528) 34 20 80



www.fysio-hn.nl



balie@fysio-hn.nl

Manuele Therapie



www.fysio-hn.nl

0528 - 34 20 80



Wat is Manuele Therapie?

Manuele Therapie is een specialisatie binnen de fysiotherapie waarin onze manueel therapeuten zich hebben geschoold na hun opleiding fysiotherapie.

Tijdens deze opleiding hebben zij nog meer kennis opgedaan van alle spieren en gewrichten en van het zenuwstelsel. Onze manueel therapeuten staan in een register geregistreerd. Dit is een voorwaarde om behandelingen bij de manueel therapeut vergoed te krijgen. Fysio-HN voldoet aan deze voorwaarde.

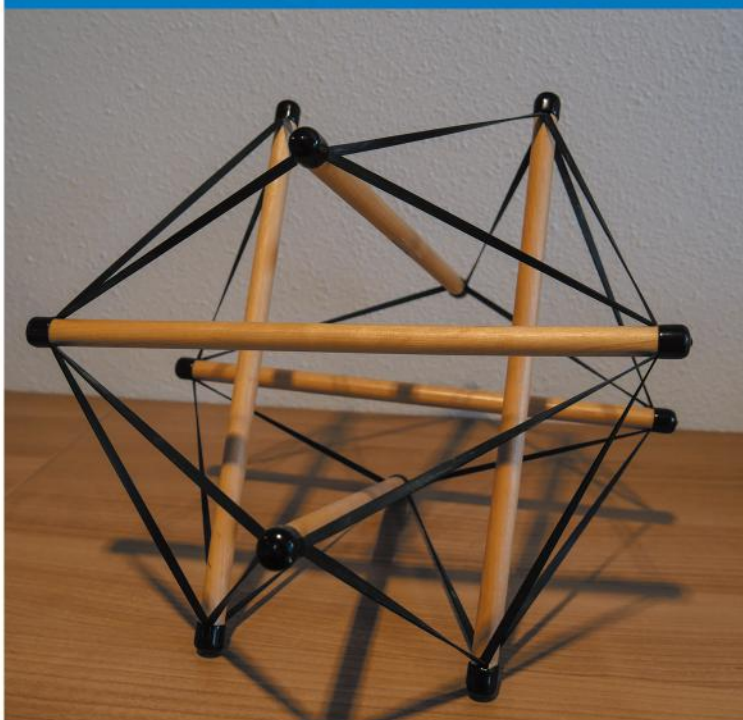
Doel en technieken:

Manuele Therapie kan invloed hebben op het verminderen van pijnklachten, tintelingen en het verbeteren van de beweeglijkheid van een gewricht. De meeste mensen kennen Manuele Therapie vooral van het 'kraken' (manipuleren), maar er kunnen ook andere (zachtere) technieken worden toegepast. Naast de manuele technieken geeft de therapeut u specifieke informatie, adviezen en oefeningen om uw klacht zo snel mogelijk te verhelpen en om terugkeer te voorkomen.

Wat behandelt de manueel therapeut?

Manuele Therapie is in principe voor iedereen geschikt. Veel voorkomende klachten die de manueel therapeut behandelt zijn:

- Hoofd- en nekpijn die gepaard gaat met slecht kunnen bewegen van de wervelkolom;
- Klachten hoog in de rug / borst-wervelkolom en/of ribben;
- Lage rugklachten evt. met uitstralende pijn naar de benen;
- Nek- en schouderklachten die uitstralen in de armen ;
- Duizeligheid;
- Tenniselleboog;
- Knie en/of heup artrose



De eerste afspraak

Voor Manuele Therapie is geen verwijsbrief nodig van een arts.

Tijdens het eerste consult wordt na een gesprek en een onderzoek beoordeeld of Manuele Therapie voor u de juiste behandelmethode is. Hierbij wordt niet alleen gekeken naar de lichamelijke problemen, maar ook naar factoren die van invloed kunnen zijn op de klachten (denk bv. aan stress).

Samen met u wordt het meest passende behandelplan bepaald of wordt doorverwijzing overwogen naar huisarts, specialist of andere zorgverlener.

Rugscholing Protocol

Bij sommige mensen is de rugpijn eenmalig, terwijl anderen er regelmatig last van hebben. Waardoor de rugpijn wordt veroorzaakt is vaak lastig te achterhalen. Zelfs bij ernstige pijn is er doorgaans geen sprake van blijvende schade. Wat wel een rol zou kunnen spelen, is een verstoorde balans tussen de belasting (wat u fysiek en mentaal ondergaat in de loop van de dag) en belastbaarheid (ons vermogen om de fysieke en mentale belasting aan te kunnen) of angst om te bewegen.

Loopt u al langer rond met rugklachten of keren de klachten steeds terug? Fysio-HN wil u meenemen in een belastbaarheid verhogend programma, om uw rug binnen de juiste grenzen de mogelijkheid te bieden om te herstellen. Op deze manier herstellen wij de balans tussen de belasting en de belastbaarheid waardoor uw klachten zullen verminderen.