

Meer informatie?

Wil je meer weten over Shockwave therapie of heb je een andere vraag? Neem dan contact met ons op via e-mail, telefoon of kijk op onze website!

Specialisaties in de praktijk

Fysio-HN heeft verschillende specialisaties binnen de praktijk. Wij helpen je met:

- Algemene fysiotherapie
- Manuele therapie
- Sportfysiotherapie
- Oedeemfysiotherapie
- Geriatriefysiotherapie
- Psychosomatiek
- Dry Needling
- Echografie
- Shockwave therapie
- Lifestyle coaching

Waarom Fysio-HN?

Bij Fysio-HN staat de patiënt centraal. Samen met jou zorgen wij voor een zorgvuldig herstel en zijn alert op het voorkomen van lichamelijke klachten in de toekomst.



Shockwave

Contactgegevens en behandeling

Shockwave therapie wordt vergoed vanuit de basisverzekering voor personen tot 18 jaar. Wanneer je ouder dan 18 jaar bent heb je een aanvullende verzekering voor fysiotherapie nodig. Een verwijzing van de (huis)arts is niet noodzakelijk.




Hollandscheveld

Ds. Kooimanstraat 42a
Gezondheidscentrum Hollandscheveld
7913 AX Hollandscheveld

Noordscheschut

Zwarte Dijkje 32
7914 PC Noordscheschut

 +31 (0528) 34 20 80

 www.fysio-hn.nl

 balie@fysio-hn.nl



www.fysio-hn.nl

0528 - 34 20 80



Shockwave therapie bij langdurige peesklachten

Wat is shockwave therapie?

Extracorporale Shockwave Therapy (ESWT) is een veilige en effectieve behandelingsmethode die bij verschillende aandoeningen kan worden toegepast. De schokgolven bevorderen de bloedsomloop, stimuleren weefselherstel, verbeteren de stofwisseling en zorgen voor minder pijn.

Wetenschappelijk onderzoek toont aan dat shockwave therapie bij verschillende aandoeningen kan worden toegepast, waaronder bij:

- Peesklachten (met of zonder kalkafzettingen)
- Spasticiteit
- Spier- en bindweefselbehandelingen
- Mediaal tibiaal stress syndroom (MTSS)

Hoe werkt shockwave?

Shockwave Therapie wordt op verschillende manieren toegepast, de fysiotherapeut kan daarbij de intensiteit, frequentie en tijd van de behandeling aanpassen. De behandeling kan pijnlijk zijn, uw therapeut zal hier altijd rekening mee houden.

Hoe wordt shockwave therapie toegepast?

Nadat de fysiotherapeut de locatie van de klachten heeft vastgesteld wordt de behandelkop van het shockwave apparaat op de huid geplaatst samen met een gel. Via de behandelkop worden de shockwaves gegenereerd waarna deze in het pijnlijke gebied worden opgenomen.

Shockwave traject bij Fysio-HN

Een voordeel van shockwave therapie is dat bij langdurige klachten een geneesmiddel niet hoeft worden gebruikt of een operatie kan worden voorkomen. Met de inzet van een echografisch apparaat kunnen we nauwkeurig het klachtenbeeld vaststellen. Gemiddeld worden er drie tot zes behandelingen shockwave gegeven. De shockwave behandeling duurt ongeveer 15 minuten per keer. Veel patiënten merken na de derde behandeling al een flinke afname (50%) van de klachten. Om ervoor te zorgen dat de klachten niet meer terugkomen wordt er een oefentherapie traject aangeboden. Er blijkt uit onderzoek dat shockwave therapie gecombineerd met oefentherapie effectiever is.

